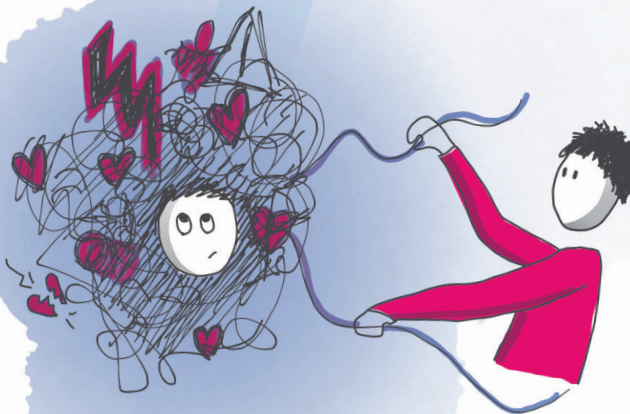


## Contenance : Le corps face à l'agressivité et à la violence

La formation s'adresse  
à des professionnels qui  
souhaitent développer leurs  
compétences dans la relation  
d'accompagnement et renforcer  
la capacité des équipes à faire  
face à la violence physique.



### OBJECTIFS

- ▶ Adopter une posture d'apaisement (ancrage et régulation des émotions)
- ▶ Reconnaître les signes précurseurs d'un passage à l'acte pour prévenir la violence
- ▶ En cas de violence physique, se protéger et contenir
- ▶ Sortir d'une confrontation en ménageant une issue honorable à chacun

### CONTENU FORMATION

- > Les savoir-faire relationnels en situation de conflits, La posture corporelle en situation de crise, L'après crise dans le processus de conflit.

### MODALITÉS

Durée : 3 jours

Participants : de 8 à 14 stagiaires

### LES PARTICIPANTS DISENT

*"Rythme très dynamique et très appréciable, les mises en situation permettent une prise de conscience des attitudes, postures et émotions. Les supports sont variés".*