

Contenance : Accompagner les émotions des enfants

La formation s'adresse à des professionnels qui souhaitent acquérir des compétences pour contribuer au développement de compétences relationnelles et émotionnelles des enfants.



OBJECTIFS

- ▶ Reconnaître les émotions des enfants et comprendre leur nécessité pour leur développement
- ▶ Ajuster nos réactions, les rendre les plus constructives, respectueuses et efficaces possibles quand l'expression de tristesse, colère, joie, peur... est là
- ▶ Mettre en pratique des outils pour aider les enfants à apprivoiser leurs émotions

CONTENU FORMATION

- > Les phénomènes émotionnels ; les familles d'émotions ; les fonctions des émotions ; le développement émotionnel des enfants, les apports des neurosciences ; la posture de l'adulte (de la prise en compte de ses propres émotions à une écoute centrée sur l'enfant) ; apaiser les émotions ; sortir de la crise.

MODALITÉS

Durée : 2 jours

Participants : de 8 à 12 stagiaires