

# PROJET

## « Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête ? »

Mieux comprendre l'enfant pour mieux réagir



PANNEAUX  
D'EXPOSITION

### Accompagner un enfant aujourd'hui

Eduquer un enfant n'est aisé pour personne. Il s'agit en effet de réussir à **poser un cadre structurant** pour que l'enfant puisse grandir, être protégé et rassuré, de pourvoir à ses besoins physiologiques, psychologiques, affectifs, culturels..., l'aider à s'épanouir, à se socialiser et devenir autonome. Toutes choses qui nécessitent de **savoir se positionner** face à lui en adulte responsable, **être en mesure de l'écouter, de dialoguer... et lui accorder du temps.**

La parentalité s'organise aujourd'hui dans un jeu complexe de mutations : évolution de la famille, des relations conjugales, ruptures générationnelles..., qui prennent elles-mêmes place dans des transformations sociétales importantes, dont la montée de l'individualisme, l'emballlement de la société de consommation – qui tend parfois à considérer les enfants comme des adultes et brouille les repères – mais aussi la précarisation galopante.

Au final, **nombre de parents et professionnels se sentent dépassés, démunis et s'épuisent face aux « excès » des enfants.** Comment sortir des batailles autour de l'habillement, du rangement, des disputes au moment de partir pour l'école ou aller se coucher ? Les adultes ont tendance à interpréter les comportements excessifs ou énervants des enfants comme des manifestations d'opposition, de mauvaise volonté, d'insolence.

Et s'il y avait d'autres causes ? Les récentes découvertes de la neurophysiologie et de la psychologie éclairent d'un jour nouveau ces comportements exaspérants.

### Histoire du projet et Réalisations

Le projet est né d'un partenariat entre trois associations de la Loire : l'IFMAN Rhône-Loire, Naturellement Parents et l'IREPS-Education Santé Loire, qui ont mutualisé leurs compétences.

Dans un premier temps nous avons créé, **un outil pédagogique : une exposition** à partir du livre « J'ai tout essayé » d'Isabelle Filliozat, illustré par Anouk Dubois.

Dans un deuxième temps, nous avons mené des actions à l'échelle d'un territoire en utilisant l'exposition comme **outil de communication** : présence de l'exposition dans les structures petite enfance du territoire, formation pour les différents professionnels de la petite enfance, ateliers pour les parents, soirées, temps d'échanges ouverts à tous.

Territoires : Réalisation de projets dans 5 quartiers politiques de la ville de St Etienne et de Firminy

Depuis son inauguration, l'exposition a circulé dans différents lieux et structures.

## Objectif

---

Permettre à des structures d'accueil de la petite enfance d'un même territoire de faire découvrir des pratiques d'éducation aux parents et aux professionnels pour mieux accompagner les enfants.

## Pourquoi une exposition ?

---

- Grâce aux illustrations et à la simplicité des messages, elle permet de toucher les parents les moins enclins à la lecture d'ouvrages
- Elle offre l'avantage de présenter un thème par panneau, ceux-ci sont donc indépendants les uns des autres
- Elle permet de favoriser un échange entre les professionnels de la petite enfance et les parents
- Elle est facilement transportable sur les différentes structures d'accueil de la petite enfance d'un même territoire.

## Présentation de l'exposition

---

Elle se compose de 8 panneaux (84 x 204cm) comportant chacun un thème :

- Caprice... ou crise de rage ?
- Les émotions
- Juger
- Imposer, s'opposer ou aider, faire avec ?
- Les règles
- Punir ?
- Les disputes
- Pour aller plus loin

Chacun des panneaux se décompose en 5 parties : une situation du quotidien, les ressentis et pensées des adultes, comment l'enfant vit la situation compte tenu de la maturité de son cerveau, une piste de solution et des apports.

## Location de l'exposition

---

Cette exposition est proposée en location à la semaine ou plus sous conditions.

Elle est protégée par des droits d'auteur, toute reproduction est interdite.

## Mallette de présentation

---

Une mallette de présentation sera remise avec la location de l'exposition.

## Exemples d'utilisation

---

L'exposition est un outil qui nécessite un accompagnement pour s'approprier les messages, accompagnement à adapter aux besoins des structures et du territoire. Exemples de différentes actions à mettre en œuvre :

- Formation pour les professionnels
- Ateliers de parents - Café des parents
- Soirée d'échange ouverte à tous
- Autres animations à construire ensemble

## Evaluation

---

Nous souhaitons avant tout faire « vivre » cette exposition et faire évoluer son utilisation. Après chaque action réalisée nous demandons aux personnes de prendre quelques minutes pour nous présenter leur action à l'aide d'un questionnaire.

## Contactez-nous

---

**Institut de Formation du**

**Mouvement pour une Alternative Non-violente**

Tél : 07 81 03 63 70

ifman.rl@wanadoo.fr

[www.ifman.fr](http://www.ifman.fr)



**IREPS – Auvergne-Rhône-Alpes**

Délégation Loire

Tél : 04 77 32 30 38

<http://ireps-ara.org>



## Financeurs

---

L'ARS et Non violence 21

