



www.ifman.fr, 2 rue des Feyen, 54000 NANCY,
Tél : 03 55 10 25 07, nordest@ifman.fr

SENSIBILISATION A L'APPROCHE DE LA NON-VIOLENCE A TRAVERS LA REGULATION NON VIOLENTE DES CONFLITS

6 heures réalisées en 2 X 3 h / Centre de détention

Coût de formation : 1330 euros ttc (mille trois cent trente euros TTC)

Objectifs

Objectifs généraux :

- **Se sensibiliser à l'approche de la non-violence à travers la régulation non violente des conflits**

Objectifs opérationnels :

Cette formation propose aux détenus de progresser par rapport

- À leur positionnement dans le conflit,
- À mieux comprendre ce qu'il recouvre et à permettre de repérer des éléments pour y faire face dans une dynamique non violente.
- Analyser les situations de façon coopérative et dynamique en s'appuyant sur les situations

Le travail réalisé permettra de partir des besoins de chacun, d'expérimenter des solutions, des pistes aux problèmes posés, de s'appuyer sur les ressources propres des individus et sur le processus du groupe.

Contenu

- Accueil, Attente, évaluation
- Prendre conscience de ses représentation conflit, violences (ses différentes formes), agressivité
- Repérer son positionnement et attitudes face aux conflits : choix et conséquences

- Observer les éléments qui bloquent ou freinent la communication et ceux qui la favorisent : les connaître, les repérer, et faire des choix adaptés dans ses relations,
- La fonction des émotions et sentiments révélateurs de besoins à satisfaire
- Se positionner dans une situation de crise, origine, moment de la crise et conséquences du conflit

Institut de recherche et de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente - IFMAN Nord Est

Association loi 1901 - SIRET 524 936 184 00018 - APE 8559A

- Utiliser les éléments de la résolution : conditions du dialogue, clarté du cadre, clarification du problème, prise en compte des sentiments et des émotions, identification des besoins des personnes en présence, recherche de solutions, le tiers, les espaces de régulation, l'anticipation, la prise en compte des non-dits, des conflits latents.
- Feedback et évaluation

Approche pédagogique

Au cours de cette formation, nous utiliserons différents outils permettant d'aborder la thématique Jeux de rôle, exercice d'application à partir des éléments d'apport transmis à partir de différents supports (situations, photos...)
Transmission de documents stagiaires.

Prérequis

Pour suivre cette formation, il est nécessaire d'être inscrit auprès de Monsieur le coordinateur du service SPIP de l'établissement.

Modalités d'évaluation

La formation sera évaluée tout au long du parcours, il sera pris en compte au travers des exercices de mise en application une analyse des postures individuelles pour chacun des participants, retranscrite à travers une grille d'analyse et qui servira d'évaluation et de recommandation faites par le formateur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Modalités d'accès et délais d'accès

Les détenus de la structure proposés pour à la formation par le biais du SPIP qui détermine la présence et l'inscription des stagiaires avant le démarrage de la formation. La liste des stagiaires ne peut être notifiée sur la convention avant sa signature.
La formation se déroulant en intra, il n'y a pas de délai d'accès.

Intervenantes

Le stage sera animé en coanimation par

Madame Catherine DAVID (**contact par adresse nordest@ifman.fr 0659770043**)

En prestation de service, formatrice et coordinatrice pédagogique à l'IFMAN Nord Est, depuis 2010,

Titulaire d'un diplôme de psychologie sociale et du développement, statut de psychologue et d'un certificat de formation de formateur à la régulation non violente des conflits,

Formée à des outils de compréhension des relations humaines (psychologie sociale, outils photolangage, risques psycho-sociaux, harcèlement et cyberharcèlement,) et de régulation des relations (communication non- violente, bienveillance relationnelle...).

Et par Madame Noémie ALLENDER,

En prestation de service, formatrice et coordinatrice pédagogique à l'IFMAN Nord Est, certifiée en gestion positive des conflits pour les jeunes par l'Université de Paix de Namur, ASBL fondée par Dominique Pire, Prix Nobel de la Paix. Titulaire d'un Master en sciences de l'éducation IFF « Ingénierie de la Formation de formateurs. Professeure des écoles pendant 16 ans