



NOTRE ÉQUIPE

Nos formatrices et formateurs diplômés possèdent une expérience dans les champs de l'éducation, de l'action sociale, de la psychologie et de la formation d'adultes.

NOS CONTEXTES D'INTERVENTION

- Institutions,
- Collectivités,
- Entreprises tout secteur,
- Associations de l'action éducative, sociale, sanitaire et médico-sociale.

NOTRE CONTACT

Contactez notre coordinatrice pédagogique **Catherine DAVID** pour préciser vos attentes et objectifs et construire une réponse adaptée à vos besoins.



Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.

IFMAN Nord-Est
2 rue des Feyen
54000 NANCY

tél. **06 27 53 02 39**

www.ifman.fr
nordest@ifman.fr



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie actions de formation

Non-violence XXI
soutient l'IFMAN Nord-Est
<https://nonviolence21.org>

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° **415 402 97 454** auprès du préfet Région Grand Est, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État / SIRET **524 936 184 00018** APE **8559A**



Création graphique et illustrations : legrandfrisson.com

RÉGULATION NON-VIOLENTE DES RELATIONS ET DES CONFLITS

Formation

Médiation

Accompagnement

IFMAN
Nord-Est

L'Institut de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente Nord-Est

Ne pas jeter sur la voie publique • Réalisation : IFMAN Nord-Est



NOTRE IDENTITÉ

L'IFMAN Nord-Est voit le jour en 2010, pour répondre à un besoin de **mettre en œuvre des formations professionnelles concernant la régulation non violente des conflits.**

Réguler les situations conflictuelles, réduire les degrés de violence dans les affrontements, faire émerger la parole dans les différends sont autant d'enjeux qui ont donné naissance au premier IFMAN en 1989.

*La non-violence, c'est :
Savoir dire non, sans agresser et
pouvoir dire oui, sans se soumettre.*

*Renforcer ses capacités à être
auteur de sa propre vie et
acteur de la vie collective.*

NOTRE OFFRE

- Des formations professionnelles
- De l'accompagnement d'équipe
- De l'analyse de pratique professionnelle
- Des ateliers débats et des conférences de sensibilisation

auprès des professionnels et des bénévoles



NOTRE PÉDAGOGIE

- Garantit la **cohérence entre les valeurs de la non-violence et les postures professionnelles**
- Se nourrit de l'**expérience** des stagiaires
- Mobilise les **apports théoriques** (psychologie sociale, sciences de l'éducation, sociologie, communication non violente...)
- Valorise les **capacités** de chaque participant
- Favorise des **propositions concrètes et adaptées**
- Renforce l'**implication** et la **coopération** dans la formation.



NOS COMPÉTENCES

- Régulation non-violente des situations de conflit, de violence ou d'agressivité
- Communication non violente
- Posture d'autorité, règles et sanctions
- Coopération et régulation de la vie d'une équipe
- Posture d'accueil et d'écoute, relation d'aide
- Relation éducative
- Bienveillance
- Prévention du harcèlement et du cyberharcèlement
- Approche du théâtre forum.

Retrouvez toutes nos formations
détaillées et actualisées sur le web

ifman.fr